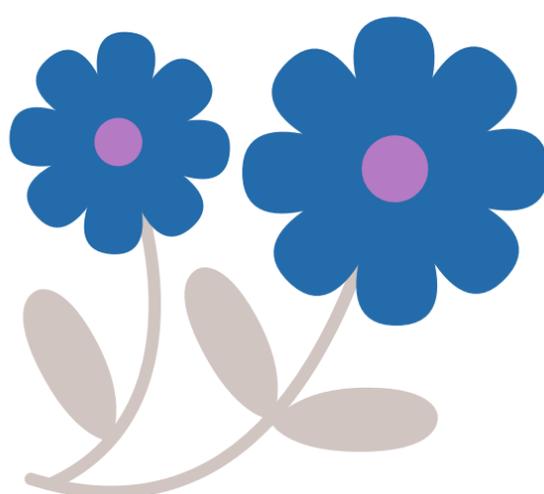


LES BASES POUR UNE FAMILLE
RECOMPOSÉE ÉPANOUIE

LES DÉBUTS DU BEAU-PARENT



ACCEPTER SON RÔLE

Etre beau-parent **vous engage** auprès de votre conjoint, de vos beaux-enfants, de la famille, de la société, même si ce statut n'est pas reconnu par la loi française. Considérez ce rôle comme un **challenge**, un projet à réussir.

OBSERVER

Quand vous êtes avec votre conjoint-e et ses enfants, restez en **retrait** comme un(e) **observateur(trice) bienveillant(e)**. Imprégnez-vous de l'ambiance.



RESTER NEUTRE

Restez en dehors des possibles **conflits** entre votre **conjoint-e et son ex**. Laissez votre conjoint-e s'occuper de la **discipline avec ses enfants**.



PRENDRE DU RECUL

Serrez les dents face aux **possibles attaques** de l'ex, de la famille et des amis du conjoint. Tout le monde a **besoin d'être rassuré** sur vos intentions.

ETRE BIENVEILLANT-E

Soyez **patiente-e avec les enfants** s'ils ne vous accueillent pas à bras ouverts. Essayez de comprendre **l'inquiétude** que crée votre présence. Soyez **naturel-le, bienveillant-e et sincère**.



EXIGER LE RESPECT

Respectez vos beaux-enfants et exigez leur respect en retour : pas de vulgarité, pas de méchanceté. **Votre conjoint-e doit vous soutenir** et dire à ses enfants qu'il/elle vous aime et ne tolérera aucune marque d'irrespect à votre égard.



Plus de conseils ? Lisez mon article : Beaux-parents, quel comportement adopter au début ?