

Tribu Radieuse présente :

# COMMENT RESTER ZEN ET BIENVEILLANT EN FAMILLE RECOMPOSÉE ?



Les enfants des familles recomposées, souvent fragilisés, ont besoin d'être élevés dans la **bienveillance**. L'enjeu est de taille pour les parents/beaux parents. Élever **des enfants qui ne sont pas les siens** et qui parfois ne sont pas coopératifs, et y ajouter de la bienveillance est un **réel défi** !



## Se remettre en question

Contrairement aux enfants de la tribu, **vous avez choisi** la situation. En tant qu'adulte, c'est à vous de **fournir les efforts** nécessaires pour que règnent **la paix et l'harmonie** au sein de votre foyer.



## Eviter la compétition

En tant que beau-parent, **respectez** l'autre parent de l'enfant (l'ex de votre conjoint). N'essayez pas de le/la remplacer, ne le/la critiquez pas, pour éviter de placer l'enfant dans une situation de **conflit de loyauté**. De toute façon vous ne faites pas le poids !

## Rassurer les enfants

- Sur leur **place** dans la tribu,
- sur l'**amour** que vous leur portez,
- sur la **solidité** de votre couple,
- sur leur **liberté** de penser, de s'exprimer et d'aimer qui ils veulent.



## Agir au quotidien

Même si les débuts en tant que beau-parent peuvent être difficiles, agissez pour que vos beaux-enfants puissent:

- passer des moments **en-tête-à-tête** avec votre conjoint.e
- sentir que vous les soutenez, encouragez, **respectez**,
- constater que vous vous **intéressez** à eux et à leurs centres d'intérêt.

Pour d'autres conseils sur les familles recomposées, rendez-vous sur mon blog Tribu Radieuse !