

BÉBÉ ARRIVE : COMMENT PRÉPARER LES FRÈRES ET SŒURS ?

Par Tribu Radieuse



BONNE NOUVELLE !!!

Les informer en premier !

Que ce soit au tout début ou après les 3 premiers mois de grossesse, faites en sorte que vos enfants soient les premiers à savoir qu'un bébé va agrandir la famille.

JE T'AIME ET JE T'AIMERAI TOUJOURS !

Les rassurer sur leur place

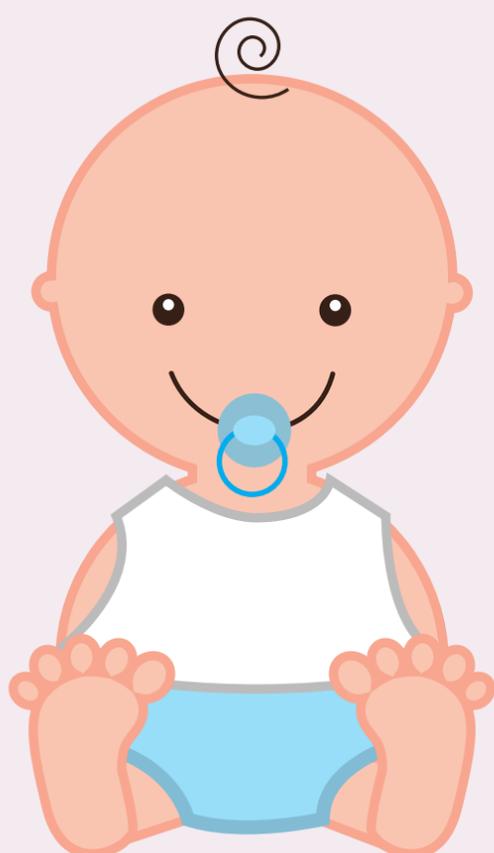
Dites-leur que vous les aimerez toujours, même si bébé arrive. Montrez-leur sans arrêt à quel point ils sont importants pour vous.



TU LE SENS BOUGER ?

Les impliquer dans la grossesse

Invitez-les à toucher votre ventre quand bébé bouge, préparez la chambre avec eux, demandez-leur des idées de prénoms...



TU NE POURRAS PAS JOUER AU FOOT AVEC LUI TOUT DE SUITE...

Les informer sur les mauvais côtés

Ne leur cachez pas la vérité : un bébé pleure, et vous serez fatigué.e. Et ils devront attendre avant de faire des parties de foot dans le jardin avec bébé !

TU VEUX LE PRENDRE DANS TES BRAS ?

Multiplier les contacts

Bébé est là : demandez aux enfants de le prendre dans leurs bras. Favorisez les contacts physiques pour créer le lien.



JE SUIS DISPONIBLE POUR TOI !

Leur consacrer du temps

Une fois que bébé est né, et même si vous êtes fatigué.e, essayez de consacrer du temps en tête-à-tête avec chacun des enfants.