

Tribu Radiouse présente

Couples recomposés : comment passer de bonnes vacances à deux

5 astuces pour ne pas rater ce dont vous rêvez depuis des lustres : des vacances sans les enfants !!!

Ne pas idéaliser !

En famille recomposée, les vacances à 2 sont rares alors on les idéalise ! Pourtant, de nombreux accrocs peuvent les ternir. Partez confiant, mais n'en attendez pas trop pour ne pas être déçu.e.

Les préparer !

En plus de penser aux papiers d'identité, visas et autres vaccins, assurez-vous de faire garder vos enfants par des personnes fiables... Attention aux ex belliqueux qui pourraient sauter sur l'occasion pour vous enquiquiner.

Ne pas culpabiliser

Vous partez sans vos enfants, et vous avez bien raison ! Votre couple est mis à rude épreuve le reste de l'année. Se recentrer sur lui une semaine ou deux et à l'autre bout du monde ne peut qu'être bénéfique pour tout le monde.

Eviter les sujets qui fâchent !

Pendant cette parenthèse enchantée, n'abordez pas des sujets qui vous opposent ou vous chagrinent : les enfants, les ex, l'argent, etc. Pas de dispute liée à votre quotidien alors que vous êtes là pour en sortir. Vous réglerez vos comptes une fois rentrés.

S'accorder du temps pour soi !

Ne jouez pas forcément les inséparables 24h sur 24 ! Accordez-vous des moments sans votre moitié si besoin : une activité pour prendre soin de soi ou pratiquer un sport selon les envies de chacun... Pour mieux se retrouver ensuite !

Détails, arguments, conseils supplémentaires ?
Lisez l'article complet ici : [Comment rater ses vacances à deux en 5 étapes](#)